

## Jadłospis obiadowy od 01.12.2025 r. do 05.12.2025 r.

Data	Obiad	Zmiany
01.12.2025	<p><b>Zupa brukselkowa ze śmietaną na masełku</b> (brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, masło 7</b>, wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Gruszka</p>	
02.12.2025	<p><b>Krupnik jęczmienny na masełku</b> (<b>kasza jęczmienna 1c</b>, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet pożarski</b> (mięso drobiowe, <b>jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z selera, pora, jabłka i marchewki</b> (<b>seler 9</b>, por, jabłko, marchewka, jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>) lub <b>śmietana 7 (18%)</b>, majonez (<b>jajka 3, olej, gorczyca 10</b>), przyprawy)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa mroz. i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
03.12.2025	<p><b>Zupa fasolowa na masełku</b> (fasola biała, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Placki ziemniaczane ze śmietaną</b> (ziemniaki, <b>mąka pszenna 1a</b>, cebula, czosnek, <b>śmietana 7 (18%)</b>, <b>jajka 3</b>, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowy</p>	
04.12.2025	<p><b>Zupa gospodarcza z makaronem</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3</b>, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Kasza bulgur parowana w piecu</b> (<b>pszenica durum 1a</b>, przyprawy)</p> <p><b>Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym</b> (mięso od szynki, <b>mąka pszenna 1a</b>, cebula, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p><b>Ogórek kiszony</b></p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie mroz. i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Pomarańcza</p>	
05.12.2025	<p><b>Zupa krem pieczarkowa z grzankami</b> (pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b, śmietana 7 (12%), masło 7</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet rybny</b> (filet z <b>morszczuka 4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Bukiet królewski parowany w piecu z masełkiem</b> (kalafior, brokuł, marchew, brukselka, <b>masło 7</b>, Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy banan-mango (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, mango, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten</li> <li><b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne</li> <li>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</li> <li>6. Soja i produkty pochodne</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne</li> <li>8. Orzechy</li> <li><b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>9. Seler i produkty pochodne</li> <li>10. Gorczyca i produkty pochodne</li> <li>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</li> <li>12. Dwutlenek siarki</li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
- \* 0,250 g kompotu zawiera 5g cukru.

## Jadłospis obiadowy od 08.12.2025 r. do 12.12.2025 r.

Data	Obiad	Zmiany
08.12.2025	<p><b>Zupa gulaszowa</b> (wieprzowina, ziemniaki, papryka czerwona, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, mąka pszenna 1a</b>, koncentrat pomidorowy, cebula, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczynko mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Makaron z białym serem</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, twaróg półtłusty 7, masło 7, cukier, sól</b>)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Jablko</p>	
09.12.2025	<p><b>Zupa z zacierką babuni na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, jajka 3, masło 7, mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczynko mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Stek wieprzowy z cebulką</b> (mięso od szynki, <b>jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Sałata lodowa z sosem winegret</b> (sałata lodowa, rzodkiewka, szczypior, koper, olej, ocet 10%, zioła prowansalskie, cukier, przyprawy)</p> <p>Herbata owocowa (susz owocowy i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
10.12.2025	<p><b>Zupa ogórkowa ze śmietaną na masełku</b> (ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczynko mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Risotto</b> (ryż, filet drobiowy, <b>mąka pszenna 1a</b>, papryka czerwona, pieczarki, groszek konserwowy, kukurydza konserwowa, cebula, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus owocowy</p>	
11.12.2025	<p><b>Zupa brokułowa ze śmietaną na masełku</b> (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczynko mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Kasza gryczana parowana w piecu</b> (kasza gryczana, przyprawy)</p> <p><b>Schab duszony w sosie pieczeniowym</b> (mięso wieprzowe, <b>mąka pszenna 1a</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Sałatka z buraczków</b> (burak, cebula, ocet 10%, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot truskawkowy (truskawki mroż. i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Brzoskwinia</p>	
12.12.2025	<p><b>Zupa grochowa</b> (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7</b>, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczynko mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Filet z morszczuka w ziołach parowany w piecu</b> (<b>dorsz 4</b>, zioła, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z białej kapusty</b> (biała kapusta, marchew, koper, szczypior, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-ananasowy (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, ananas, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,**

**8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

\* **0,250 g kompotu zawiera 5g cukru.**

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

28.11.2025 r. Teresa Sarzyńska